

RIDE ON SUSAMI 2023

2023 SUN
10.15
開催(予定)

海・山・川、温暖な気候に育まれた南紀の大自然の中を駆けぬけるサイクリングイベントです。エイドステーションでは地元ならではのおもてなしでお迎えます。穏やかな風が心地よい季節、皆様のご参加をお待ちしています！

AID STATION

特色あるエイドステーションでは、すさみ町と古座川町の食、産品、眺望などを楽しんでいただけます。



山岳エリア

のどかな里山の風景を楽しみながら走ることができます。携帯電話の電波が届かない箇所があります。交通量は少ないですが、舗装が傷んでいる箇所もあるので注意して走行ください。

すさみ海水浴場
START & GOAL

伊古木

ロングコース

ミドルコース

コカシ峠

佐本・古座川エリア

佐本まで快適な下り基調の後、洞谷トンネルまで約 2.4km の上りです。そこから一気に桜の名所「七川ダム湖」まで下り、古座川沿いの「一枚岩」をはじめとした岩脈地帯をクルージング。名所「滝の掬」まで行って折り返し、古座川を後にもう一山越せば、そこには本州最南端の海が広がっています。

海岸エリア

すさみ海水浴場をスタートすると、しばらく海沿いの道が続きます。潮風を浴びて、すさみの真っ青な空と海、美しい雲などの景色を楽しみながら走行ください。古座川ルートからゴールまでの道は、ゴール目指して西日の向かって海面のきらめきを身近に感じながら走ることができます。

ロングコース(約130km)

ミドルコース(約82km)

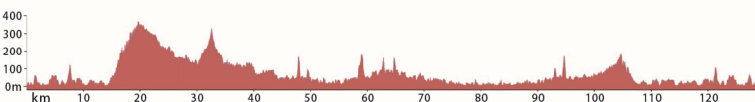
コース概要

ロングコース

- 想定所要時間 7 時間～ 9 時間
- 距離 約 130km
- 獲得標高 3,286m

Ride with GPS で計測しておりますが、多めの標高が出る傾向があります。Garmin のデータは 1,395m です。

すさみ海水浴場(スタート地点)(予定) ▶ 旧江住小学校 ▶ コカシ峠 ▶ 防己分岐 ▶ 湯ノ花橋 ▶ さくらのトイレ ▶ 三尾川橋分岐 ▶ 一枚岩 ▶ 明神橋 ▶ 道の駅 瀧之拜太郎 ▶ 明神橋 ▶ 虫喰岩 ▶ 明神橋 ▶ 一枚岩 ▶ 三尾川橋分岐 ▶ 和深(国道分岐) ▶ 日本童謡の園 ▶ すさみ海水浴場(予定)

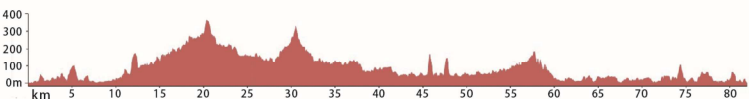


ミドルコース

- 想定所要時間 4 時間 30 分～ 6 時間
- 距離 約 82km
- 獲得標高 1,957m

Ride with GPS で計測しておりますが、多めの標高が出る傾向があります。Garmin のデータは 1,043m です。

すさみ海水浴場(スタート地点)(予定) ▶ 伊古木 ▶ 小河内分岐 ▶ 防己分岐 ▶ 旧佐本小・中学校 ▶ 湯ノ花橋 ▶ さくらのトイレ ▶ 三尾川橋分岐 ▶ 一枚岩 ▶ 三尾川橋分岐 ▶ 和深(国道分岐) ▶ 道の駅すさみ ▶ すさみ海水浴場(予定)



【ロングコース】

- 募集人員(予定) / 300 名
- スタート時間(予定) / 6:30
- 最終ゴール時間(予定) / 16:00
- エイドステーション 数カ所設置予定

【ミドルコース】

- 募集人員(予定) / 200 名
- スタート時間(予定) / 8:00
- 最終ゴール時間(予定) / 16:00
- エイドステーション 数カ所設置予定

【ショートヒルクライムレース】

前日(10/14)特設ヒルクライムコースにて表彰カテゴリー:「個人」

- 募集人員 / 40 名
- 集合場所・時間 / 特設会場 10:30、スタート 11:00

※ショートヒルクライムのみの参加はできません。
※各コース、ふるさと納税でもエントリーできます。



【お問い合わせ先】

- すさみ町サイクリング大会実行委員会(すさみ町役場産業振興課内) TEL.0739-55-4805 mail:info@ride-on-susami.com
- すさみ町サイクリング大会実行委員会事務局 最新情報は公式ウェブサイトをチェック! www.ride-on-susami.com